



EL BOLETÍN

nº 266 • 08 DE AGOSTO DE 2018 • Año XI

CURSO DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA PARA DESEMPLEADOS



La Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales (FADEMUR) nos informa de un futuro curso que está organizando en colaboración con el ECyL para atención socio sanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, aunque también sirve para emplearse en el sector de ayuda a domicilio. Constará de **450 horas** y al finalizar el alumno obtendrá el **certificado de profesionalidad**. Tendrá lugar en Hoyos del Espino a partir del 11 de septiembre. Está destinado a desempleados y a trabajadores del sector de asistencia social.



Más información:

- FADEMUR Ávila: C/ Cordel de Extremadura, s/n, edificio El Teso, Barco de Ávila.
- Tfno: 920 34 09 18
- e-mail: fademurbarcodeavila@gmail.com

ASAJA CYL CONVOCA CONCURSOS DE FOTOGRAFÍA Y PINTURA

La organización ASAJA Castilla y León ha convocado dos concursos para niños y jóvenes del medio rural: uno es de dibujo y el otro, de fotografía. El primero se llama *Así es mi pueblo* y es para niños de hasta 12 años de edad. Pretende que los pequeños muestren su visión sobre los pueblos y campos de nuestra región. El de fotografía se titula *Mi pueblo, mi gente* y es para jóvenes de entre 13 y 17 años. El objetivo es mostrar el día a día de los pueblos en los que viven o veranean. El **plazo** de entrega en ambos certámenes **finaliza el 20 de septiembre**.



Más información:

- ASAJA CyL: <https://www.asajacyl.com/asaja-informa/asaja-convoca-dos-concursos-dibujos-fotos-ninos-jovenes-del-medio-rural>



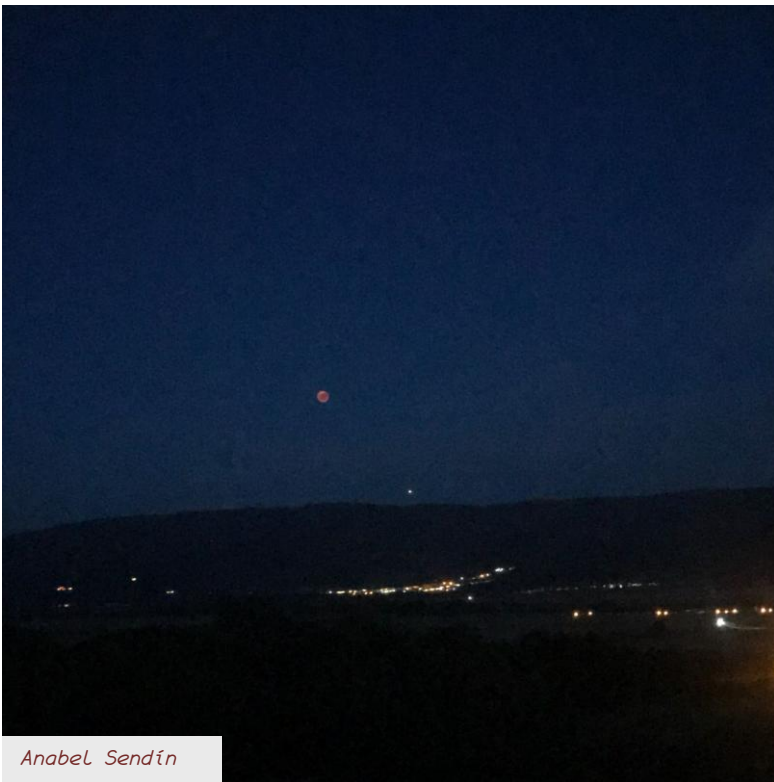
EL CENTRO DE HEMOTERAPIA Y HEMODONACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN INFORMA DE QUE EL PRÓXIMO DÍA 13 PODRÁS DONAR SANGRE EN PIEDRAHITA, DE 16'30 H. A 20'30 H. Y HOY MIÉRCOLES HABRÁ UNA REUNIÓN A LAS 19'00 H. EN EL AYUNTAMIENTO DE ESA LOCALIDAD.

ESTRENO DEL PROGRAMA EN AGOSTO, OCIO Y SALUD



Veamos cómo llevamos el programa *En agosto, ocio y salud* hasta ahora. Comenzamos el viernes 27 de julio con el paseo nocturno de la mano del Club Berrocaminos. Con ellos asistimos al fabuloso espectáculo que nos brindó el cielo con el **eclipse de luna** más largo del siglo. Durante más de hora y media unas 40 personas observaron desde Las Lanchas las andanzas de la Luna, la

Tierra y el Sol y sus juegos de sombras, y al espontaneo Marte que se sumó a la fiesta. Allí algunos miembros del Club explicaron el por qué de este y otros fenómenos, y pudimos entender un poco mejor el firmamento gracias a un par de telescopios. Después dimos un paseo hasta Navahermosa por el tramo de la Ruta de Los Lavaderos.



Anabel Sendín



A.S.



Carlos Reviriego



La siguiente cita fue el pasado viernes, con el psicólogo Bienvenido Villaverde. Nos habló sobre la **depresión** y sus síntomas, además de ofrecernos algunos consejos útiles para mantener un buen estado de ánimo. Resultó amena e interesante y disfrutaron de ella casi una treintena de personas.



El sábado tocaba inaugurar la **exposición de pintura** de Pablo Reviriego en el Salón Cultural TeleClub. Se trata de un conjunto de 42 acuarelas titulado “Recuerdos de mi tierra”, que el artista ha dedicado a nuestra localidad, donde nació y se crió hasta los 13 años. Al acto de inauguración acudieron personalidades como la alcaldesa de Ávila en funciones, Sonsoles Sánchez Reyes, el diputado comarcal y




alcalde de Piedrahíta, Federico Martín y la presidenta del Hogar de Ávila en Madrid, Anunciación Gil. Todos fueron recibidos por nuestro alcalde, José Reviriego. En su discurso de apertura éste agradeció al artista el regreso a sus orígenes. Por su parte, el



pintor afirmó que lleva nuestra tierra en el corazón allá donde va, cuestión confirmada por las palabras de todos los que le acompañaron. También intervinieron los voluntarios del Proyecto Arboleda para agradecer al artista su apoyo incondicional y generoso desde los inicios de su proyecto, y le entregaron un obsequio. En la exposición podemos encontrar calles, rincones y paisajes del municipio, algunos dedicados a oficios tradicionales como la pañería o la agricultura, aunque también encontramos obras dedicadas a otras localidades como Piedrahita o paisajes de Gredos. Se puede visitar todos los días de la semana de 17'00 h. a 20'00 h (excepto los martes, que cerrará a las 19'00 h), hasta el 25 de agosto. Los fines de semana será el propio autor quien reciba a los visitantes.

En los próximos días nos esperan **nuevas propuestas**: este viernes, cita con la psicóloga Marta del Pino para hablar de las **adicciones**. Ante este término siempre pensamos en cosas como bebida, juego, tabaco, drogas... pero hay otras adicciones más cotidianas que ni siquiera sabemos que lo son, pero nos hacen daño. Son **patrones de conducta** que repetimos inconscientemente y que no sabemos o queremos dejar. Hay multitud de ejemplos, cada uno tenemos la nuestra (comida, móvil, sentirnos víctima o culpable, discutir, incluso trabajar...). Será muy interesante. El sábado la asociación de la **Tercera Edad** celebrará su fiesta y por la noche habrá

baile para todos en la Plaza. El miércoles, día de Nuestra Señora de la Asunción, también por la noche contaremos con la presencia de **Vallarna**. Es un grupo que interpreta canciones tradicionales del **folclore castellano** y también de parte del norte de España (sobre todo Cantabria y Asturias). Y el domingo durante todo el día podrás comprar un montón de gangas en el **IV Mercadillo Solidario** a beneficio del **Proyecto Arboleda**. Si tienes algo que donar ¡aún estás a tiempo! ...



Santa María del Berrocal, 2018

En agosto, ocio y salud

Viernes 27 de julio, 22'00h. Las Lanchas (salida 21'45 h. Plaza Mayor)

- ▀ Paseo con Club Berrocaminos para ver el eclipse de luna y otras actividades astronómicas.

Viernes 3 de agosto, 20'00h. Salón de Plenos

- ▀ Charla con Bienvenido Villaverde, psicólogo: *La depresión. Buenos hábitos para prevenir y mejorar tu estado de ánimo.*

Sábado 4 de agosto, 20'00 h. TeleClub

- ▀ Inauguración de la exposición de acuarelas *Recuerdos de mi infancia*, por Pablo Reviriego. Hasta el 25 de agosto. Abierta todos los días de 17'00 h. a 20'00 h. (los martes hasta las 19'00).

Viernes 10 de agosto, 20'00h. Salón de Plenos

- ▀ Charla con Marta del Pino, psicóloga: *Adicciones de nuestro tiempo.*

Sábado 11 de agosto, 22'00h. Plaza Mayor

- ▀ Fiesta de la Asociación de la Tercera Edad. Baile de dulzaina y tamboril con Los Rasillas.

Miércoles 15 de agosto, 22'00 h. Plaza Mayor

- ▀ Actuación del grupo de folk Vallarna.

Domingo 19 de agosto, Plaza Mayor

- ▀ IV Mercadillo Solidario para el Proyecto Arboleda. Durante todo el día.

Miércoles 22 de agosto, 20'00h. TeleClub

- ▀ *Showcooking*: Aprende a cocinar platos sanos y ricos a base de productos locales con el cocinero Julián Jiménez, del Hotel Rural La Galamperna (Nava del Barco).

Viernes 24 de agosto, 20'00h. Salón de Plenos

- ▀ Charla con Fabián Sainz, psicólogo: *Mantengamos la enfermedad en su sitio.* Trucos para no dejarnos vencer por una dolencia crónica. Dirigida a enfermos y familiares.

