

2017

Santa María del Berrocal

en Agosto

Ocio y salud

- **Viernes 4 de agosto: Ciclo *Encuentros saludables****.
20'30 h. Charla: *La salud en tu aparato digestivo, clave para mantener tu organismo sano*. Por Daniel Maldonado, de la Asociación Profesional de Estudios Naturopáticos y Naturópatas Acreditados (ASPENN).
- **Viernes 11 de agosto: Ciclo *Encuentros saludables****.
20'30 h. Charla: *Adelántate a la menopausia. Entiéndete y atiéndete*. Por Alicia Hernando. Matrona del Hospital de Txagorritxu de Vitoria.
- **Martes 15 de agosto: Mercadillo Solidario a beneficio del Proyecto Arboleda.** Durante todo el día en la Plaza Mayor.
- **Viernes 18 de agosto: Ciclo *Encuentros saludables****.
20'30 h. Dinámica para adolescentes: *¿Soy yo o lo que tú quieras? Ante las influencias externas ¿yo decido?!* Por Bienvenido Villaverde, psicólogo.
- **Lunes 21 de agosto: Berrocaminos nocturno.**
20'45 h. Quedada para ver el eclipse de Sol.
22'30 h. Ruta astronómica con observación de estrellas. Ambas abiertas a todos los públicos. Salida desde la Plaza Mayor.
- **Viernes 25 de agosto: Ciclo *Encuentros saludables****.
20'30 h. Charla: *Cómo te ayuda la respiración consciente en tu día a día*. Por M^a José González Acosta, terapeuta en medicina natural.
- **Sábado 2 de septiembre: Teatro solidario.**
22'00 h. La compañía La Tesitura estrena su obra *Operativo Vagabundo*. Los beneficios serán donados al Proyecto Arboleda. En el TeleClub.



* El Ciclo *Encuentros Saludables* será en el Salón de Plenos del Ayuntamiento.